

Wil je een bijdrage leveren aan het versterken van de mentale gezondheid van inwoners van Den Haag en helpen bij het vinden van passend aanbod en ondersteuning? Word dan vrijwilliger Informatiepunt Mentale Gezondheid!

## Vrijwilliger Informatiepunt Mentale Gezondheid

Als vrijwilliger Informatiepunt Mentale Gezondheid draag je bij aan het versterken van de mentale gezondheid van inwoners van Den Haag en help je bij het vinden van passend aanbod en ondersteuning. Je werkt hiervoor met de [Mentale Agenda](#). Hierop vind je een overzicht van activiteiten en kijk-, lees- en luistertips op het gebied van mentale gezondheid.

Op een externe locatie, bijvoorbeeld een bibliotheek of een wijkcentrum, bied je mensen praktische en emotionele ondersteuning. Samen met een klein team leg je contact met bezoekers, luister je naar hun verhaal en motiveer je hen om zelf stappen te zetten.

### Wat ga je doen?

- Je legt contact met bezoekers van bijvoorbeeld een bibliotheek of een wijkcentrum
- Je biedt een luisterend oor en stimuleert bezoekers om zelf in beweging te komen
- Je kijkt samen met bezoekers naar verschillende mogelijkheden om zelf aan de slag te gaan met mentale gezondheid en verwijst naar professionele hulp wanneer nodig

### Wie ben jij?

- Je hebt interesse in mentale gezondheid en wil je vrijwillig inzetten om een ander te ondersteunen
- Je kunt mensen zich welkom en op hun gemak laten voelen, kunt goed luisteren en zowel afstand houden als grenzen stellen
- Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken, houdt je aan afspraken en neemt deel aan de intervisie en maandelijkse vrijwilligersvergadering
- Bekend met psychische kwetsbaarheid, vanuit eigen ervaring of directe omgeving, is een pré
- Je bent minimaal één dagdeel per week beschikbaar

### Wat bieden wij?

- Begeleiding door professionals van Kompassie
- Vrijwilligersvergoeding en interessante trainingen en workshops
- Verzekeringen via de Haagse Polis
- Een fijne werksfeer en contact met andere vrijwilligers van Kompassie

### Reageren?

Wil jij een bijdrage leveren aan de mentale gezondheid van anderen? Neem contact op met Merel van Aardenne via (070) 427 32 40 of [m.vanaardenne@kompassie.nl](mailto:m.vanaardenne@kompassie.nl). Ontdek meer over Kompassie en de Mentale Agenda op [www.kompassie.nl](http://www.kompassie.nl) en [www.mentaleagenda.nl](http://www.mentaleagenda.nl).

Word deel van ons betrokken team en maak het verschil!