



Kompassie

Steunpunt
Mentale Gezondheid

Jaarbericht 2025

Belangrijkste cijfers

73

Vrijwilligers actief

6

Vrijwilligers
doorgestroomd
naar betaald werk

24

Nieuwe
vrijwilligers
verwelkomd

10.512

Bezoeken
ontvangen



Excursie Residentie Orkest



Haagse Mantelzorg Driedaagse



Nieuwe directeur



Bezoek staatssecretaris
Vincent Karremans

Hoogtepunten 2025



Te gast bij Haagse Helden



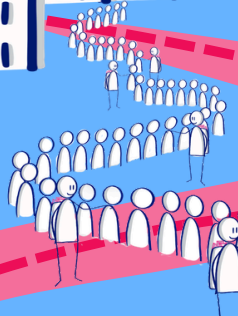
Politici spelen GGZ-
kwartet bij Kompasie



Symposium Kopzorgen
Samen Dragen



30.000+
kopjes koffie
geschonken



9164 Steunpunt
bezoekers
ontvangen



24 nieuwe vrijwilligers
verwelkomd



5360
websitebezoekers



Mentaal Sterk
Bijeenkomsten



160 deelnemers



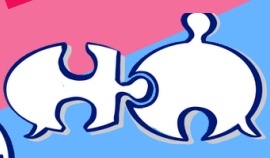
6 vrijwilligers
doorgestroomd
naar betaald
werk



354
bijeenkomsten

2382
deelnemers

550 deelnemers
aan groepen voor
naasten



1348
gesprekken
Traject-
ondersteuning



364 mantelzorg-
ondersteunende gesprekken



73 vrijwilligers actief

2025 in cijfers



"Aangenaam, ik ben kopje, oftewel Sonja, vrijwilligster bij stichting Kompasie. En ik ben op zoek naar een schotel. Een plek waar ik stevig kan staan en waar ik niet over de tafel mors. Dit vraag ik omdat ik soms overloop. Sommige "potjes" kunnen mij vullen, en dan doe ik alsof ik een groot kopje ben, maar eigenlijk ben ik een normaal kopje, met een inhoudsmaat. Pff, herkenbaar? Zo werkt het ongeveer ook met de mentale gezondheid."

Vrijwilliger Sonja over mentale gezondheid



"Ik dacht meteen: ik weet niet zeker of ik dit kan, maar we gaan het proberen. Ik mocht 3 dagen meedraaien met een vrijwilliger, en tijdens die dagen zat ik druk zoveel mogelijk op te schrijven in een notitieblok. Ik had een beetje een overdosis aan informatie, maar er bleef gezegd worden: gewoon doen en je leert het wel. Een paar weken later was ik helemaal in mijn element en het voelde heel natuurlijk."

Vrijwilliger Heije over zijn eerste keer bij Kompasie



"Ik ben nu inmiddels 3½ jaar Kompasie-vrijwilliger, ben schrijver van de 'Rubriek van Frank' en heb de Kompasie-cursus Familiecoach Mantelzorg gevolgd. Mensen die mij voor de depressie kenden, zeggen nu: 'Dit is weer de oude Frank.' Ik denk dan zelf: 'Ik ben de nieuwe Frank.'"

Vrijwilliger Frank over zijn herstelproces



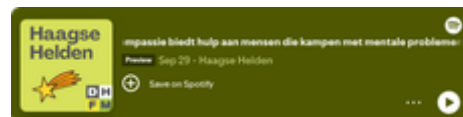
"Ik heb de avond als positief en interessant ervaren. In het begin vond ik het een beetje spannend, het was de eerste keer dat ik meedeelde aan een avond als deze. Maar samen met Kompasie collega Henriëtte en Hans voelde ik me al snel op mijn gemak. De bezoekers waren heel betrokken en stelden mooie, open vragen."

Vrijwilliger Judith over het meewerken aan de Borderline informatieavond

De gemeente Den Haag koos Kompasie uit om te komen filmen tijdens de Haagse Mantelzorg Driedaagse. Ze interviewden o.a. vrijwilligers Carrie en Henna en onze collega Nena. Bekijk hieronder het filmpje over wat het betekent om mantelzorger te zijn. (Werkt het filmpje niet? Klik of scan de QR-code!)



Kompasie in de media



Onze collega Marieke en vrijwilliger Heije waren te gast bij Mirjam de Groot en Jeanne van Rutten van het programma Haagse Helden op Den Haag FM.

Elke maandagavond van 19.00-20.00 krijgen de Haagse Helden de volle aandacht op Den Haag FM. Welke helden? De vrijwilligers die deze mooie stad mooier en bruisender maken! In de uitzending hoor je elke week inspirerende verhalen, leuke anekdotes en mooie vacatures voorbijkomen. (Werkt de podcast niet? Klik of scan de QR-code!)



Kompasie

Steunpunt
Mentale Gezondheid

070 427 32 40 | info@kompasie.nl | www.kompasie.nl